

電子メディア「湯江ん子ルール」

～ 子どものために、すべての家庭でルールを守ります！ ～

島原市立湯江小学校 PTA・湯江ん子会

メディアの基本

メディア端末とは、スマートフォン・
タブレット・ゲーム等です。(家族の物も)

子どもたちが決めた湯江小ルール

ねる前の１時間前までには、
メディアをやめる！

PTA・湯江ん子会からの提言

- ①家族のいる部屋で使います！
- ②個人情報（住所・電話・メール・写真）
は、教えません！送しません！

島原市校長会からの提言

- ①夜９時以降は、
メディアを使用しない！
- ②次の日の活動を充実させるため、
睡眠時間をしっかり確保する！

【保護者の役割】

- ① １週間に１度は、メディアの使用状況（電話の発着信、
メールやLINE等の送受信、ゲームの使用時間）を確認する。
- ② フィルタリングや機器の使用時間設定を活用する。