

令和 8 年 4 月 学校給食予定献立表 No.1

島原市立有明学校給食センター

日付 曜日	献立名	主な働きと材料名						小学校	中学校
		体をつくる基になる(あか)		体の調子を整える基になる(みどり)		エネルギーの基になる(き)		エネルギー(kcal)	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	たんぱく質(g)	
7 (火)	始業式								
8 (水)	ごはん					こめ		601	730
	牛乳		牛乳					25.1	30.3
	じゃがいものみそ汁	あつあげ 麦みそ		ねぎ	たまねぎ	じゃがいも			
	焼き肉	ぶた肉 赤みそ		ピーマン	たまねぎ キャベツ りんご		油 こま		
9 (木)	横割りコッペパン					コッペパン		576	768
	牛乳		牛乳					23.2	30
	コーンポタージュ	とり肉	生クリーム	にんじん	たまねぎ コーン	じゃがいも 小麦粉	マーガリン		
	ポテトミートサンド	ぶたひき肉		にんじん	たまねぎ キャベツ	じゃがいも			
10 (金)	ハヤシライス(麦ごはん)	ぶた肉	生クリーム	にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリルピーズ	こめ むぎ さとう	マーガリン	629	767
	牛乳		牛乳					21.9	26.2
	カラフルサラダ			赤ピーマン	キャベツ きゅうり コーン	さとう	油		
13 (月)	そぼろ丼	とり肉 卵そぼろ				しいたけ ごぼう	こめ さとう	620	755
	牛乳		牛乳					23.8	28.7
	じゃがだんご汁	はんぺん		ねぎ	たまねぎ えのきたけ	いもち			
	ツナとわかめのサラダ	ツナ	わかめ		キャベツ コーン	さとう	油		
14 (火)	コッペパン					コッペパン		603	803
	牛乳		牛乳					29.4	38.1
	タイピーエン	ぶた肉 はんぺん うずらの卵		にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ 木くらげ キャベツ	はるさめ	ごま油		
	炸鸡	とり肉		にんじん ピーマン	たまねぎ たけのこ	でん粉 さとう	油		
15 (水)	ごはん					こめ		637	772
	牛乳		牛乳					26.6	32
	肉じゃが	ぶた肉 てんぷら		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリルピーズ	じゃがいも さとう			
	いわしのおかか煮	いわしおかか煮							
	ほうれん草のごま和え			ほうれん草 にんじん	もやし	さとう	ごま		
16 (木)	米粉パン					米粉パン		546	741
	牛乳		牛乳					21.2	28
	野菜スープ	とり肉		にんじん	たまねぎ キャベツ セロリー コーン				
	ジャーマンポテト	ベーコン			たまねぎ	じゃがいも	油 マーガリン		
17 (金)	ごはん					こめ		606	736
	牛乳		牛乳					25.7	31.1
	中華つくねスープ	中華風つくね		ほうれん草 にんじん	たまねぎ	マロニー			
	ホイコーロー	ぶた肉 赤みそ		にんじん ピーマン 赤ピーマン	キャベツ	さとう	ごま油		

※材料等の都合により、献立が変更になることがあります。

おもな行事予定

- 7日(火) 中学2、3年生 給食開始
- 8日(水) 小学2～6年生 給食開始
- 9日(木) 中学1年生 給食開始
- 16日(木) 小学1年生 給食開始
- 17日(金) 歓迎遠足(大三東小)

裏面もご確認ください。

令和 8 年 4 月 学校給食予定献立表 No.2

島原市立有明学校給食センター

日付 曜日	献立名	主な働きと材料名						小学校	中学校
		体をつくる基になる(あか)		体の調子を整える基になる(みどり)		エネルギーの基になる(き)		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
20 (月)	チキンカレー(麦ごはん)	とり肉	ｽｷﾞﾐﾙｸ ｸﾞﾚｰｽ	にんじん	たまねぎ グリンピース りんご	こめ むぎ じゃがいも		635	774
	牛乳	牛乳						21.8	26.1
	フルーツミックス				みかん缶 パイン 黄桃缶	ｶﾌﾞﾁﾍﾞﾘｰ			
21 (火)	はちみつパン					はちみつパン		597	830
	牛乳	牛乳						23.6	31.5
	ミートスパゲッティ	ぶたひき肉		にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリンピース	ｽﾊﾟゲｯﾃີ さとう			
ごまドレッシングサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン	さとう	油 ごま			
22 (水)	ごはん					こめ		603	710
	牛乳	牛乳						23.6	27.2
	豚汁	ぶた肉 あつあげ 麦みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう	じゃがいも			
	厚焼卵	厚焼卵							
ひじきの炒り煮	油揚げ とり肉	ひじき	にんじん イガイ	しらたき	さとう				
23 (木)	コッペパン					ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ		554	740
	牛乳	牛乳						22.9	29.6
	ポトフ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ	じゃがいも			
	ハニーマスタードフィッシュ	タラ				はちみつ	油		
きゅうりのパプリカ和え					きゅうり	さとう	ごま油		
24 (金)	麦ごはん					こめ むぎ		611	742
	牛乳	牛乳						24.5	29.6
	マーボー豆腐	ぶたひき肉 木綿豆腐 赤みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しいたけ	さとう でん粉	ごま油		
パンサンスー	ハム 錦糸卵		にんじん	きゅうり	はるさめ さとう	ごま油			
27 (月)	ごはん					こめ		641	766
	牛乳	牛乳						26.8	31.7
	かきたま汁	木綿豆腐 はんぺん 卵	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ	でん粉			
	鶏肉のから揚げ	とり肉				でん粉	油		
キャベツの昆布和え		塩こんぶ	にんじん	キャベツ					
28 (火)	パイパン					ﾊｲﾊﾟﾝ		577	812
	牛乳	牛乳						23.2	30.9
	カレーうどん	ぶた肉 ちくわ 油揚げ		にんじん	たまねぎ 深ねぎ	うどん			
	鶏肉と野菜の和え物	とり肉			きゅうり コーン もやし	さとう	ごま油 ごま		
30 (木)	横割りコッペパン					ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ		588	788
	牛乳	牛乳						26.6	34.7
	ポテトスープ	ぶた肉		にんじん	たまねぎ セロリー	じゃがいも			
	煮込みハンバーグ	ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ			たまねぎ	さとう			
むしキャベツ				キャベツ					

※材料等の都合により、献立が変更になることがあります。

おもな行事予定

24日(金) 歓迎遠足(高野小、湯江小)