

ほけんだより

んきで こう いじに 元気に!!

令和6年7月1日
島原市立湯江小学校
保健室No.4

梅雨明けが待ち遠しいジメジメ蒸し暑い日が続いています。
熱中症も心配です。朝から登校するだけで汗びっしょりの人も
いますね。汗ふきタオル・ハンカチはありますか？水筒を持ってき
ていますか？毎日、元気に過ごせるように工夫をしましょう。

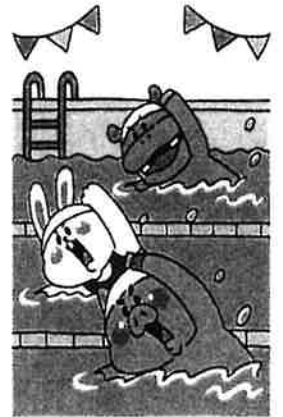


7月 保健目標
夏を健康にすごそう

プールが
始まります

プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。
手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。



ヘルパンギーナ

38~40度の発熱、のどの痛み、
食欲不振、口の中の水疱など

手足口病

口の中、手のひら、指、
足の裏の水疱など

咽頭結膜熱（プール熱）

38~39度の発熱、頭痛、
のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

【おうちの方へのお願い】

県内の学校でも新型コロナウイルス罹患数が100人を超えている状態が続いています。引き続き、ご家庭でも健康チェックをお願いします。

☆バランスのとれた食事と十分な睡眠を心がけましょう。

☆こまめな手洗い・うがいをしましょう。

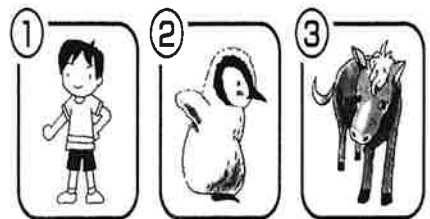
☆新型コロナウイルスと診断されたら「出席停止」となりますので連絡をお願いします。

☆緊急連絡先の変更がある場合は担任へご連絡ください。

アイス

汗っかきは誰？

汗っかきだと思ふ動物を選ぼう。



ヒト

ペンギン

ウマ

答え ①③

ヒトが汗っかきなのはみんな知ってるよね。
実は、ウマも白い泡みたいな汗をかくんだ。
汗をかいて体温を下げ、暑い日も元気に
過ごすためだね。ペンギンには汗腺（汗が
出る穴）がないから、汗をかかないよ。

「子ども福祉医療費助成制度」とスポーツ振興センターについて

島原市では、令和5年10月1日から小・中学生の福祉医療費の現物給付が始まりました。

市の方から黄色の受給者証が届いていると思います。その黄色の受給者証を病院や薬局で提示すると、保険診療分に限り、1医療機関当たり、1日800円、月上限1600円が自己負担となります。

ただし、学校のケガなど、スポーツ振興センターの「災害共済給付金」を受けられるものは、スポーツ振興センター扱いとなりますので、下のフローチャートを参考にしてください。ご理解とご協力をお願いします。

学校のケガ(※)については、養護教諭におたずねください。 ※社会体育のけがは含まれません。



学校管理下（朝、家を出て、帰るまで）でケガをした



病院を受診した（受付で学校でのケガとお伝えください）

保険証を使って1,500円以上だった
（受診代、薬代を含む）

保険証を使い1,500円
未満だった

保険証を使って1,500円以上
かかるか分からない

「子ども福祉医療費助成制度」を
使用せず、3割分を支払う

「子ども福祉医療費
助成制度」を使用し
800円支払う

一旦、病院等で3割負担分
を支払い、完治までに（薬
代も含めて）

・1,500円以上になった場合
は、スポーツ振興センター
申請

・1,500円未満の場合は、後
日市役所で償還払いの手続
きをする

学校から「スポーツ振興センタ
ー」の書類を受け取り、病院等
で記入してもらう

学校へ書類を提出

学校が、島原市教育委員会を
経由し、スポーツ振興センタ
ーへ申請する

数か月後、負担分3割+お見舞金
1割が給付される

学校から、給付のお知らせが
届いたら、学校から給付金
を受け取る

※スポーツ振興センターは、完治までに1,500円以上（受診代、薬代）かかったケガが対象となります。

また、複数月をまたがった場合、ひと月の合計が1,500円未満でも、他の月に受診して完治までに1,500円以上になった場合は対象です。

※学校のケガでスポーツ振興センター対象のケガだったが、「子ども福祉医療費助成制度」を使用した場合は、受診した病院等で払い戻しが可能か保護者の方で確認していただき、払い戻しが可能であれば、病院等で3割分を払いなおして、スポーツ振興センターの申請を行うこととなります。