

ほけんだより

んきて こう いじに 元気に!!

令和6年4月8日
島原市立湯江小学校
保健室 No.1

2～6年のみなさん、新しい学年が始まりました。

1年生のみなさん、入学 おめでとうございます。

「ほけんだより」ではみなさんの体の健康についてのお知らせや
みなさんが心もからだも元気に過ごせるように応援していきます。

校医の先生を紹介します。

- 内科校医 徳永清治先生
- 校医 亀本裕徳先生
- 眼科校医 山内康照先生
- 耳鼻科校医 内田雅文先生
- 歯科校医 末吉孝夫先生
- 学校薬剤師 高原 崇先生

4月の保健目標
自分のからだを知ろう



4月の保健行事予定

☆年1回の検査です。体調を整えておきましょう。

☆病院でのくわしい検査が必要な人へお知らせをいたします。早めに受診しましょう。

日時	検査項目	学年
15日(月)	・体位測定 ・尿検査 配付	6年 全学年
16日(火)	・体位測定 ・尿検査 回収	2・4年 全学年
17日(水)	・体位測定 ・尿検査 回収	3年 対象者
19日(金)	・体位測定	1・5年
22日(月)	・視力検査	1年
23日(火)	・尿検査予備日 ・心電図検査	対象者 1年
24日(水)	・視力検査	2・3年
25日(木)	・視力検査	4年
26日(金)	・視力検査 ・心電図予備日	5・6年 1年欠席者
30日(火)	・聴力検査	1・5年



けんこうしんだん
**健康診断が
はじまります**

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。

検診をうけるときは…

- ① 静かに待ちましょう
- ② 忘れ物に注意！
特にメガネを使っている人は忘れずに
- ③ 邪魔にならない髪型に

1 保健室の先生って何をするの？

養護教諭の**本多**です。みなさんが健康で過ごせるようにサポートをします。ケガをしたり体調が悪い時、悩みや相談がある時は、声をかけてくださいね。

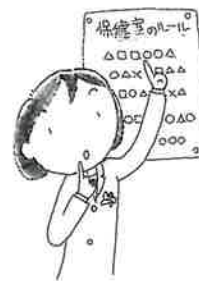


保健の

7つのナゾ

保健にまつわる7つのナゾを集めました。どんな不思議があるかな？

5 保健室にはルールがある？



ベッドで休んでいる人もいるので保健室では静かにしましょう。中にはあるものは、勝手にさわらないでください。また、借りたもの(保冷剤・服など)は、必ず返しましょう。

2 ほけんだよりには何が書いてある？

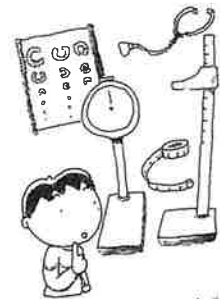


みなさんが健康であるためのヒントや情報もりたくさん。ぜひお家の人にも見せてください。



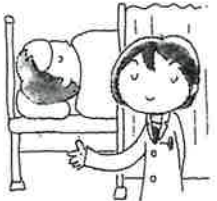
6 健康診断って何をするの...？

みなさんのからだのことを色々調べます。「自分の成長がわかる」「病気を早く見つける」などいいことがたくさん！自分のからだに興味を持ったら、ぜひ保健室に聞きに来てくださいね。



3 保健室は、ケガや病気を治すところ？

保健室では、「ケガの治療」や「薬を渡すこと」はできません。保健室は、あくまで一時的に休むところ・応急手当をするところです。



4 保健室へはどうやって行くの？

体調が悪い時などは1人で勝手に来ず、教科や担任の先生に伝えてから来てください。



7 健康診断のルールって？



先生の説明をよく聞いて、静かに順番を待ちましょう。友だちの結果は見ない・聞かないのがマナーです。